

Activité proposée : le dribble

→ Aménagement :

- Un ballon par personne.
- Un fauteuil roulant par personne.
- Un terrain de basket.

→ Mise en situation :

Sur place, chacun dans son fauteuil roulant, essayer de dribbler de sa bonne main (main droite pour les droitiers, main gauche pour les gauchers). Lorsque cela est maîtrisé, changer de main. Maintenant que les dribbles main droite et main gauche sont maîtrisés, essayer de passer de l'un à l'autre en changeant de main par devant le fauteuil et ensuite par derrière.

Ensuite, sur une ligne droite, essayer de dribbler tout en se déplaçant de manière rectiligne. Ne pas oublier qu'en basket fauteuil dribbler en se déplaçant, c'est un rebond et deux poussées de roues (le joueur pose le ballon sur ses genoux, donne deux poussées, fait rebondir le ballon une fois et peut recommencer ces gestes autant de fois que possible car au basket fauteuil, la reprise de dribble n'existe pas).

→ Nombre d'encadrants :

Le nombre d'animateurs va dépendre du nombre de participants et de leur niveau de handicap. Toutefois 1 animateur pour l'atelier est nécessaire.

→ Public handicapé concerné :

- Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés. Pratique en fauteuil roulant.
- Amputés et assimilés en fonction du niveau et du nombre d'amputations.
- Malvoyants et non voyants (accompagnés d'un guide ou non).
- Sourds et malentendants.
- Infirmités motrices cérébrales (IMC) en fonction du degré du handicap.
- Personnes de petite taille.
- Handicap mental et psychique.

→ Matériel :

- Des ballons de basket-ball.
- Des fauteuils roulant.



→ Aménagement :

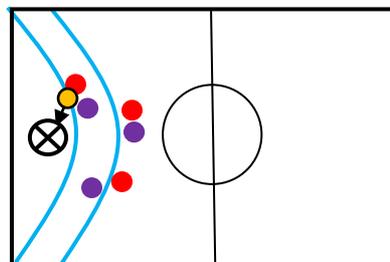
- Plusieurs équipes de 3 personnes (handicapés et valides mélangés).
- Un demi-terrain.
- Une zone de tir qui doit être à proximité du panier pour mettre les personnes en situation de réussite.
- Un fauteuil roulant par personne.
- Un ballon par personne.

→ Mise en situation :

2 équipes de 3 joueurs par demi-terrain : une en défense et l'autre en attaque. Mise en jeu à la ligne de demi-terrain. En ne se faisant que des passes, les attaquants doivent atteindre la zone de tir pour lancer leur ballon dans le panier. Les défenseurs doivent tenter d'intercepter le ballon avant que les attaquants ne soient dans la zone de tir.

Lorsqu'un attaquant est dans la zone de tir, les défenseurs ne peuvent plus intervenir, et cela lui donne le droit de tirer.

Les Rouges attaquent



→ Nombre d'encadrants :

Le nombre d'animateurs va dépendre du nombre de participants et de leur niveau de handicap. Toutefois 1 animateur pour l'atelier est nécessaire.

→ Public handicapé concerné :

- Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés. Pratique en fauteuil roulant.
- Amputés et assimilés en fonction du niveau et du nombre d'amputations.
- Malvoyants et non voyants (accompagnés d'un guide ou non).
- Sourds et malentendants.
- Infirmités motrices cérébrales (IMC) en fonction du degré du handicap.
- Personnes de petite taille.
- Handicap mental et psychique.

→ Matériel :

- Des ballons de basket-ball.
- Des paniers de basket-ball (pouvant être positionnés à une faible hauteur).
- Des fauteuils roulant pour les valides qui veulent se mettre en situation de handicap.
- Des tracés au sol pour matérialiser la zone de tir.
- Des chasubles pour identifier les équipes.

