

Activité proposée : Les yeux bandés

→ Aménagement :

- Plusieurs binômes (handicapés et valides mélangés).
- Dans un espace d'eau calme.
- Les canoës 2 places sont les uns à côté des autres sur une ligne de départ.

→ Mise en situation :

Parmi les binômes, la personne à l'arrière du canoë a les yeux bandés. La personne qui est devant va aider son équipier à se diriger pour éviter de rentrer en contact avec les autres participants. Les binômes doivent toucher avec leur bateau celui du meneur de jeu (fixe dans un premier temps et ensuite en se déplaçant). Ce dernier émet un signal sonore intermittent (ex : un coup de sifflet toutes les 10 secondes)

→ Nombre d'encadrants :

Le nombre d'animateurs va dépendre du nombre de participants et de leur niveau de handicap. Toutefois 1 animateur pour l'atelier est nécessaire.

→ Public handicapé concerné :

- Paraplégiques et assimilés.
- Amputés et assimilés. En fonction du niveau et du nombre d'amputations.
- Malvoyants et non voyants (accompagnés d'un guide ou non).
- Infirmités motrices cérébrales (IMC). En fonction du degré du handicap.
- Personnes de petite taille.
- Handicap mental et psychique.

→ Matériel :

- Plusieurs canoës 2 places.
- Plusieurs pagaies.
- Plusieurs foulards.
- Un sifflet.



→ Aménagement :

- Plusieurs binômes (handicapés et valides mélangés).
- Dans un espace d'eau calme restreint.
- Les canoës 2 places sont espacés dans la zone délimitée.

→ Mise en situation :

Les binômes sont dans un espace restreint et ils doivent se déplacer sans toucher les autres canoës. A la fin de l'exercice, le binôme qui comptabilise le moins de touche est le vainqueur.

→ Nombre d'encadrants :

Le nombre d'animateurs va dépendre du nombre de participants et de leur niveau de handicap. Toutefois 1 animateur pour l'atelier est nécessaire.

→ Public handicapé concerné :

- Paraplégiques et assimilés.
- Amputés et assimilés. En fonction du niveau et du nombre d'amputations.
- Malvoyants et non voyants (accompagnés d'un guide ou non).
- Infirmités motrices cérébrales (IMC). En fonction du degré du handicap.
- Personnes de petite taille.
- Handicap mental et psychique.

→ Matériel :

- Plusieurs canoës 2 places.
- Plusieurs pagaies.



→ Aménagement :

- Plusieurs binômes (handicapés et valides mélangés).
- Dans un espace d'eau calme.
- Les canoës 2 places partiront les uns après les autres de la ligne de départ.
- Un ballon par binôme.
- Un parcours ludique composé d'un tracé rectiligne, de cages, de slalom, et d'un demi-tour.

→ Mise en situation :

Au signal, un par un les binômes doivent effectuer le parcours le plus vite possible. Au cours du parcours ils doivent s'arrêter pour faire un tir au but et ensuite repartir pour terminer le parcours.

→ Nombre d'encadrants :

Le nombre d'animateurs va dépendre du nombre de participants et de leur niveau de handicap. Toutefois 1 animateur pour l'atelier est nécessaire.

→ Public handicapé concerné :

- Paraplégiques et assimilés.
- Amputés et assimilés. En fonction du niveau et du nombre d'amputations.
- Malvoyants et non voyants (accompagnés d'un guide ou non).
- Infirmités motrices cérébrales (IMC). En fonction du degré du handicap.
- Personnes de petite taille.
- Handicap mental et psychique.

→ Matériel :

- Plusieurs canoës 2 places.
- Plusieurs pagaies.
- Un slalom.
- Plusieurs ballons.

