

Activité proposée : Pétanque

Situation 1 : Dans la cible

→ Aménagement :

- 3 boules par personne.
- 1 cerceau qui servira de cible à atteindre.
- 1 cerceau pour matérialiser la zone de lancer.

→ Mise en situation :

Les joueurs font trois lancers successifs. L'objectif étant de placer les boules dans la cible. Une évolution peut être mise en place. Cette fois il y a 3 cibles, toujours matérialisées par des cerceaux mais tous de couleur différente. Les cerceaux seront positionnés à des distances différentes par exemple à 3, 5 et 7 mètres (les distances doivent être adaptées en fonction de la population, le but étant de mettre les joueurs en situation de réussite).

→ Nombre d'encadrants :

Le nombre d'animateurs va dépendre du nombre de participants et de leur niveau de handicap. Toutefois 1 animateur pour l'atelier est nécessaire.

→ Public handicapé concerné :

- Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés. Pratique en fauteuil roulant.
- Amputés et assimilés. En fonction du niveau et du nombre d'amputations, pratique debout ou en fauteuil.
- Malvoyants et non voyants (accompagnés d'un guide ou non).
- Sourds et malentendants.
- Infirmes moteurs cérébraux (IMC). En fonction du degré du handicap, pratique debout ou en fauteuil roulant.
- Personnes de petite taille.
- Handicap mental et psychique.

→ Matériel :

- Plusieurs boules de pétanque.
- Plusieurs cerceaux de couleur.
- Des fauteuils roulant pour les valides qui veulent se mettre en situation de handicap.



Situation 2 : La boule noire→ Aménagement :

- 3 boules par personne.
- 1 cerceau pour matérialiser la zone de lancer.
- 1 boule noire ou de couleur ou différente des autres qui sera positionnée à une distance de 5 mètres environ par rapport à la zone de lancer.
- 1 cerceau qui servira de cible à atteindre.

→ Mise en situation :

Les joueurs font trois lancers successifs. L'objectif étant de toucher la boule noire.

Une évolution peut être mise en place. Cette fois il y a 1 cible située à l'arrière de la boule noire (la distance entre la boule noire et la cible va dépendre de la population qui joue). L'objectif étant de toucher la boule noire afin qu'elle rentre dans la cible.

→ Nombre d'encadrants :

Le nombre d'animateurs va dépendre du nombre de participants et de leur niveau de handicap. Toutefois 1 animateur pour l'atelier est nécessaire.

→ Public handicapé concerné :

- Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés. Pratique en fauteuil roulant.
- Amputés et assimilés. En fonction du niveau et du nombre d'amputations, pratique debout ou en fauteuil.
- Malvoyants et non voyants (accompagnés d'un guide ou non).
- Sourds et malentendants.
- Infirmes moteurs cérébraux (IMC). En fonction du degré du handicap, pratique debout ou en fauteuil roulant.
- Personnes de petite taille.
- Handicap mental et psychique.

→ Matériel :

- Plusieurs boules de pétanque.
- Plusieurs cerceaux de couleur.
- Des boules noires.
- Des fauteuils roulant pour les valides qui veulent se mettre en situation de handicap.

→ Aménagement :

- 3 boules par personne.
- Des cerceaux ou des cartons couchés, ouverture orientée vers les joueurs, qui serviront de cibles à atteindre.
- Des chaises positionnées les unes à côté des autres au niveau de la zone de lancer.

→ Mise en situation :

Assis sur une chaise, les joueurs font trois lancers successifs. L'objectif étant de placer les boules dans la cible positionnée à environ 4m de la zone de lancer. Si besoin, pour faire leurs lancers, les joueurs utilisent une gouttière.

Une évolution peut être mise en place. Cette fois il y a 3 cibles, positionnées à des distances différentes mais pas au-delà de 6m (les distances doivent être adaptées en fonction de la population, le but étant de mettre les joueurs en situation de réussite).

→ Nombre d'encadrants :

Le nombre d'animateurs va dépendre du nombre de participants et de leur niveau de handicap. Toutefois 1 animateur pour l'atelier est nécessaire.

→ Public handicapé concerné :

- Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés. Pratique en fauteuil roulant.
- Amputés et assimilés. En fonction du niveau et du nombre d'amputations, pratique debout ou en fauteuil.
- Malvoyants et non voyants (accompagnés d'un guide ou non).
- Sourds et malentendants.
- Infirmes moteurs cérébraux (IMC). En fonction du degré du handicap, pratique debout ou en fauteuil roulant.
- Personnes de petite taille.
- Handicap mental et psychique.

→ Matériel :

- Plusieurs boules de boccia.
- Plusieurs cerceaux ou cartons.
- Des chaises.