

Activité proposée : la passe à 5

→ Aménagement :

- Plusieurs équipes de 3 à 5 personnes (handicapés et valides mélangés).
- Un demi-terrain de handball.
- Les buts sont matérialisés par 2 cônes séparés d'environ 6m sur la ligne de fond.
- Un ballon, de type ballon de volley, pour 2 équipes.
- Un fauteuil roulant par personne.

→ Mise en situation :

En ligne, les uns à côté des autres sur la ligne de demi-terrain, les membres d'une équipe doivent se faire au moins 5 passes tout en se dirigeant vers la ligne d'en-but pour marquer un essai. Dans le rugby fauteuil, les passes peuvent se faire vers l'avant. Lorsque chaque équipe a effectué 2 à 3 fois cet exercice une évolution va être apportée : des défenseurs vont gêner l'avancée de l'équipe qui a le ballon.

L'équipe qui a le ballon commence son action au niveau de la ligne du milieu de terrain. L'objectif est d'arriver à se faire 5 passes avant de tenter de marquer un essai. Si le ballon tombe ou s'il est intercepté par l'autre équipe, le décompte est annulé et c'est l'autre équipe qui récupère le ballon pour tenter à son tour de se faire 5 passes avant d'aller marquer un essai. La nouvelle mise en jeu se fait à l'endroit où a été intercepté le ballon. Si le ballon vient à retomber ou à être intercepté par l'équipe adverse, l'action s'arrête et deux nouvelles équipes font l'exercice.

→ Nombre d'encadrants :

Le nombre d'animateurs va dépendre du nombre de participants et de leur niveau de handicap. Toutefois 1 animateur pour l'atelier est nécessaire

→ Public handicapé concerné :

- Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés.
- Amputés et assimilés, en fonction du niveau et du nombre d'amputations.
- Malvoyants et non voyants (accompagnés d'un guide ou non).
- Sourds et malentendants.
- Infirmités motrices cérébrales (IMC), en fonction du degré du handicap.
- Personnes de petite taille.
- Handicap mental et psychique.

→ Matériel :

- Des ballons de volley.
- Des cônes pour matérialiser les en-but.
- Des fauteuils roulant.



→ Aménagement :

- Plusieurs équipes de 3 à 5 personnes (handicapés et valides mélangés).
- Un demi-terrain de handball.
- La ligne d'en-but est la ligne de fond. Au centre de celle-ci sera positionné un but de rugby.
- Un ballon de rugby pour 2 équipes.
- Un fauteuil roulant par personne.

→ Mise en situation :

En ligne, les uns à côté des autres sur la ligne de demi-terrain, les membres d'une équipe doivent se faire des passes. Attention le rugby fauteuil à XIII suit les règles du rugby à XIII classique, ainsi les passes doivent obligatoirement être faites vers l'arrière. Lorsque chaque équipe a effectué 2 à 3 fois cet exercice une évolution va être apportée : des défenseurs vont gêner l'avancée de l'équipe qui a le ballon.

L'équipe qui a le ballon commence son action au niveau de la ligne du milieu de terrain. L'objectif est d'arriver à se faire au moins 4 passes avant de tenter de marquer un essai. Si l'équipe qui attaque a été plaquée 5 fois (5 flags retirés : les flags sont des sortes de foulards positionnés sur les épaules des joueurs. Il y en a 2 par personne. Lorsqu'il y a contact et que l'adversaire arrive à retirer un flag au porteur de balle cela correspond à un plaquage) ou si le ballon a été intercepté par l'autre équipe, le décompte est annulé et c'est l'autre équipe qui récupère le ballon pour tenter à son tour de se faire au moins 4 passes avant d'aller marquer un essai. La nouvelle mise en jeu se fait à l'endroit où a été intercepté le ballon par une touche au sol. Si le ballon vient à être intercepté ou si 5 plaquages ont été réalisés par l'équipe adverse, l'action s'arrête et deux nouvelles équipes font l'exercice.

→ Nombre d'encadrants :

Le nombre d'animateurs va dépendre du nombre de participants et de leur niveau de handicap. Toutefois 1 animateur pour l'atelier est nécessaire.

→ Public handicapé concerné :

- Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés.
- Amputés et assimilés, en fonction du niveau et du nombre d'amputations.
- Malvoyants et non voyants (accompagnés d'un guide ou non).
- Sourds et malentendants.
- Infirmités motrices cérébrales (IMC), en fonction du degré du handicap.
- Personnes de petite taille.
- Handicap mental et psychique.

→ Matériel :

- Des ballons de rugby.
- Des en-but de rugby.
- Des fauteuils roulants.
- Des flags à accrocher sur les épaules des joueurs (2 flags par personne)

