

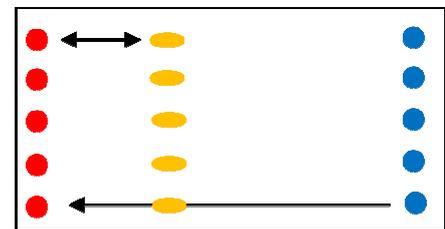
Activité proposée : Lions et gazelles

→ Aménagement :

- Plusieurs équipes de 4 à 6 personnes (handicapés et valides mélangés).
- Une équipe à chaque extrémité du terrain.
- Un ballon pour deux.

→ Mise en situation :

Chaque gazelle (rouge) doit se saisir d'un ballon et revenir pour le déposer dans sa zone de départ. Les lions (bleu) foncent vers les gazelles et essaient de les toucher avant la ligne d'arrivée. Un point revient à l'équipe des lions à chaque gazelle touchée. Ensuite, on change les rôles. Le rapport de force peut évoluer en augmentant ou réduisant la distance entre les gazelles et leur ballon.



→ Nombre d'encadrants :

Le nombre d'animateurs va dépendre du nombre de participants et de leur niveau de handicap. Toutefois 1 animateur pour 2 équipes est nécessaire.

→ Public handicapé concerné :

- Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés. Pratique en fauteuil roulant si le terrain le permet.
- Amputés et assimilés. En fonction du niveau et du nombre d'amputations, pratique debout ou en fauteuil si le terrain le permet.
- Malvoyants et non voyants (accompagnés d'un guide ou non).
- Sourds et malentendants.
- Infirmes moteurs cérébraux (IMC). En fonction du degré du handicap, pratique debout ou en fauteuil roulant si le terrain le permet.
- Personnes de petite taille.
- Handicap mental et psychique.

→ Matériel :

- Des ballons de rugby.
- Des dossards.
- Des éléments pour les valides qui veulent se mettre en situation de handicap.

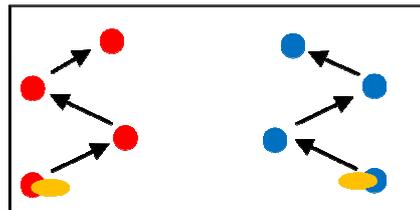
Activité proposée : Passes en arrière

→ Aménagement :

- Plusieurs équipes de 3 à 5 personnes (handicapés et valides mélangés).
- Un ballon par équipe.

→ Mise en situation :

Deux jeux en parallèle. A la mise en jeu, chaque équipe doit réussir 5 passes consécutives vers l'arrière (règles de l'en-avant). La première ayant terminé a gagné.



→ Nombre d'encadrants :

Le nombre d'animateurs va dépendre du nombre de participants et de leur niveau de handicap. Toutefois 1 animateur pour 2 équipes est nécessaire.

→ Public handicapé concerné :

- Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés. Pratique en fauteuil roulant si le terrain le permet.
- Amputés et assimilés. En fonction du niveau et du nombre d'amputations, pratique debout ou en fauteuil si le terrain le permet.
- Malvoyants et non voyants (accompagnés d'un guide ou non).
- Sourds et malentendants.
- Infirmités motrices cérébrales (IMC). En fonction du degré du handicap, pratique debout ou en fauteuil roulant si le terrain le permet.
- Personnes de petite taille.
- Handicap mental et psychique.

→ Matériel :

- Des ballons de rugby.
- Des dossards.
- Des éléments pour les valides qui veulent se mettre en situation de handicap.

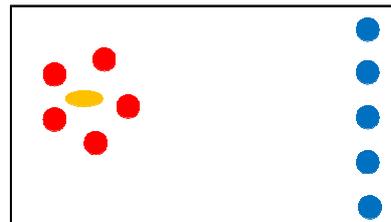


→ Aménagement :

- Plusieurs équipes de 3 à 6 personnes (handicapés et valides mélangés).
- Une équipe en cercle avec le ballon au centre du cercle.
- Une équipe en ligne sur la largeur du terrain.
- Une ligne de but pour chaque équipe.

→ Mise en situation :

Plusieurs joueurs (rouge) se regroupent pour former une maison. Le ballon est fermé dans la maison. Plusieurs joueurs de l'équipe adverse (bleu) sont sur le terrain. Le but est de faire en sorte que le ballon franchisse la ligne adverse.



Au signal, les joueurs de l'équipe bleue doivent s'organiser pour déplacer la maison et la repousser derrière la ligne de but des rouges. De leur côté, les rouges doivent se déplacer en cercle, sans perdre le ballon, pour franchir la ligne de but bleue. Lorsque la maison tombe ou perd le ballon, le jeu est arrêté pour remettre en place la situation de départ mais à l'endroit où l'équipe est tombée. Le jeu s'arrête au bout de 2 min et les équipes changent de rôle.

→ Nombre d'encadrants :

Le nombre d'animateur va dépendre du nombre de participants et de leur niveau d'handicap. Toutefois 1 animateur pour 2 équipes est nécessaire.

→ Public handicapé concerné :

- Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés. Pratique en fauteuil roulant si le terrain le permet.
- Amputés et assimilés. En fonction du niveau et du nombre d'amputations, pratique debout ou en fauteuil si le terrain le permet.
- Malvoyants et non voyants (accompagnés d'un guide ou non).
- Sourds et malentendants.
- Infirmes moteurs cérébraux (IMC). En fonction du degré du handicap, pratique debout ou en fauteuil roulant si le terrain le permet.
- Personnes de petite taille.
- Handicap mental et psychique.

→ Matériel :

- Des ballons de rugby.
- Des dossards.
- Des éléments pour les valides qui veulent se mettre en situation de handicap.